

Jumătate dintre români nu se spală pe mâni după ce merg la toaletă



Ministerul Sănătății și cel al Educației continuă, în 2010, campania privind importanța spălării pe mâini, mai ales că studiile arată că aproape jumătate din români nu au acest obicei după utilizarea toaletei, iar un milion de oameni mor pe glob din cauza bolilor transmise de mâinile murdare.

"Pentru că nu se spală pe mâini, un milion de oameni mor în lume din cauza bolilor transmise de murdărie. Un studiu realizat în România arată că jumătate dintre români nu se spală pe mâini după ce merg la toaletă, ceea ce este grav", a declarat, joi, manager Dove Liliana Caimacan, susținătorul campaniei.

Campania își propune educarea școlărilor, dar și a adulților. În cadrul acestei acțiuni, Dove a dat săpun lichid în școli și asigură o cantitate din acest produs în Spitalul de urgență "Grigore Alexandrescu" și Spitalul Universitar de Urgență București.

Medicii spun că oamenii trebuie să înțeleagă faptul că acest gest banal oferă cel mai sigur mijloc de prevenire a unor boli infecțioase digestive și respiratorii, dar și a Hepatitei A și a gripei.

"Hepatita A este cunoscută ca boala mânilor murdare. La fel și multe boli diareice. Gripa se transmite și prin lipsa de igienă. Pe mâini există 4700 tipuri de microorganisme repartizate inegal. Un medic se spală și de 40 de ori pe zi. Pentru restul, este suficient spălătul înainte de masă, după folosirea toaletei și de câte ori venim în contact cu persoane bolnave sau copii mici", a declarat medicul chirurg plastician Dana Jianu.

Medicii cred că familia este primul loc unde copiii trebuie învățați să se spele pe mâni, dar și școala poate avea un rol important, mai ales învățătorii, a declarat secretarul de stat în MECTS, Oana Badea.

Timp de zeci de ani, opinia comună în rândul oamenilor a fost aceea conform căreia folosirea vitaminei C și a altor suplimente vitaminizante oferă cea mai bună protecție împotriva răcelilor, a infecțiilor respiratorii, precum și a virozelor. Bazându-se pe sfatul medicilor, generații întregi de oameni au crezut și încă mai cred că administrarea zilnică a vitaminelor este o soluție potrivită și pentru cazurile de cancer sau ajută la creșterea longevității.

German Institute for Quality and Efficiency in Health Care a lansat recent un studiu care arată că banalul spălat pe mâini este, de fapt, cea mai puternică armă pe care o avem în fața pandemiilor de gripă sau a virozelor respiratorii.

Studiile asupra spălării pe mâini au evidențiat că această activitate banală duce la eliminarea mai multor bacterii și viruși decât toate complexe de vitamine aflate astăzi la mare modă.

Campania de educare a populației din România privind igiena spălării pe mâini a fost lansată în 2009, programul "Spălarea pe mâini cu săpun - pentru o piele curată și mai sănătoasă" fiind susținut financiar de Dove.

Și cercetătorii din Marea Britanie au studiat efectul spălării pe mâini asupra sănătății. Astfel, persoanele care se spală pe mâini înainte de a lua o decizie devin mult mai îngăduitoare, potrivit unui studiu efectuat de experții de la Universitatea din Plymouth (Marea Britanie), informa dailymail.co.uk, în urmă cu o săptămână.

Autorii acestui studiu au declarat că unii judecători care s-au spălat pe mâini înainte de a da un verdict au fost mai puțin severi, în timp ce unii oameni care au făcut duș înainte de a merge să voteze au demonstrat că trec mai ușor cu vederea peste greșelile făcute de oamenii politici.

La una dintre secțiunile acestui studiu au participat 22 de persoane care au fost rugate să se spele pe mâini și alte 22 de persoane care nu au făcut acest lucru.

Sursa: Mediafax